

CURRICULUM VITAE

INFORMAȚII PERSONALE

Nume și Prenume

SOFRONE MIHAELA

mihaela.sofrone @uadventus.ro



EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare
- Diploma sau certificatul obținute

2008 - 2011 – DOCTORAT ÎN SOCIOLOGIE

Universitatea din București, *Facultatea de Sociologie și Asistență socială*

Teză: ***Violența televizuală și comportamentul adolescenților***

Diploma de DOCTOR

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare

2007 - 2008 – MASTER – ***Evaluarea și Supervizarea Programelor Sociale***

Universitatea din București, *Facultatea de Sociologie și Asistență socială* Lucrare dizertație: ***Violența în școală în rândul adolescenților***

Diplomă de MASTER

- Diploma sau certificatul obținute

- Numele și tipul organizației de educație și formare

2001 - 2005 – LICENȚĂ - Universitatea din București, *Facultatea de Sociologie și Asistență socială*

Profil: SOCIOPSIHOPEDAGOGIE

Direcție de studiu: **ASISTENȚA SOCIALĂ A COPILULUI ȘI FAMILIEI**

Temă licență: ***Violența psihologică și efectul asupra dezvoltării familiei***

Diplomă de LICENȚĂ

- Tematica de bază
- Diploma sau certificatul obținute

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare
- Competențe acumulate (în afara competențelor de specialitate)

1994 – 1997

Academia Internațională pentru Studiul Religiilor și Culturii
Facultatea de Istoria Religiilor și Culturii

Limba Ebraică (un an)

Limba Greacă (un an)

Sociologie Generala

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare
 - Tematica de bază
- Diploma sau certificatul obținute

1989 – 1993

Liceul „UNIREA” – Focșani

Profil: FILOLOGIE

Diplomă de BACALAUREAT

Formare profesională complementară

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare
- Competențe acumulate
 - Diploma sau certificatul obținute

2016-2017

Institutul SPER - Bucuresti

PSIHOSEXOLOGIE

Diplomă eliberata de Institutul SPER, membru al

Societății de Psihoterapie Experiențială Română

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare
 - Competențe acumulate
- Diploma sau certificatul obținute

2016

Training România – București

MANAGER DE PROIECT

Certificat recunoscut de MET, MMPS si ANPF

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare
 - Diploma sau certificatul obținut

2014-2015

Curs autorizat de formare

Consilier de DEZVOLTARE PERSONALA

Certificat recunoscut de MET, MMPS si ANPF

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare
- Diploma sau certificatul obținute

2012

Asociației de Psihoterapie Integrativă și Psihologie Clinică
Formare în TERAPIE SISTEMICĂ PENTRU COPIL ȘI FAMILIE
 Certificat recunoscut de MET, MMPS și ANPF

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare

2009

United Arts Media School
Curs de televiziune

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare

2003

International Computer School - București
INSPECTOR RESURSE UMANE
 Diplomă de calificare (*M.M.S.S*)

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare

2003

CITIBANK România
Training – sales

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare

2003

AIG Life
Training – sales

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

- Perioada (de la-până la)
- Numele și adresa angajatorului
 - Domeniul de activitate
- Ocupația sau poziția deținute
 - Principalele activități și responsabilități

2011 – prezent

Universitatea „Adventus” / Specializarea - Asistență Socială
 Activitate didactică universitară
Lector univ. dr. - titular
 Cursuri și seminarii - specializarea Asistentă Socială

- Perioada (de la-până la)
- Numele și adresa angajatorului
 - Domeniul de activitate
- Ocupația sau poziția deținute
 - Principalele activități și responsabilități

2007 – 2022

Universitatea din București / Facultatea de Sociologie și Asistență Socială
 Activitate didactică și de cercetare
Lector univ. dr. - asociat
 Activitate didactică /specializarea Asistentă Socială

• Perioada (de la-până la)	feb.2020 – sept. 2020 Clinica Zetta/ Asociația Zetta Consultanță și management ONG Coordonare activități Asociația Zetta
• Numele și adresa angajatorului • Domeniul de activitate • Principalele activități	
• Perioada (de la-până la)	2009 – 2011 Universitatea Valahia din Târgoviște, Facultatea de Teologie, specializarea Asistență Socială Activitate didactică universitară Lector univ. drd. - asociat Cursuri și seminarii - specializarea Asistentă Socială
• Numele și adresa angajatorului • Domeniul de activitate	
• Ocupația sau poziția deținute • Principalele activități	
• Perioada (de la-până la) • Numele și adresa angajatorului • Domeniul de activitate	ian. 2011 – mai 2011 Ministerul Culturii si Patrimoniului Național / Administrația Fondului Cultural Național Dezvoltare si finanțare proiecte culturale si editoriale Specialist în Relații Publice (P.R) Activități de promovare a domeniului de activitate al A.F.C.N. si a proiectelor de finanțare anuale (relația cu alte instituții, comisii de experți, rapoarte de activitate, etc)
• Ocupația sau poziția deținute • Principalele activități și responsabilități	
• Perioada (de la-până la) • Numele și adresa angajatorului • Domeniul de activitate	2005 – 2012 Casa de Editură „ Viață și sănătate ”, București, Editură / Departament-Redacție Autor revistă pentru copii „Echipa Priki” Redactare text Concept grafic – desen Tehnoredactare
• Ocupația sau poziția deținute • Principalele activități și responsabilități	
• Perioada (de la-până la) • Numele și adresa angajatorului • Domeniul de activitate	oct. 2003 – aug. 2004 Școala de calificare și reorganizare profesională ADA Cursuri de calificare profesională Director// Lector Coordonare cursuri profesionale Promovare activitate si programe școlare Promovare proiect „ Școala Mamei ”
• Ocupația sau poziția deținute • Principalele activități și responsabilități	
• Perioada (de la-până la) • Numele și adresa angajatorului	dec. 2000 – aprilie 2004 S.C. PAGINI AURII S.A., București Asistent Director – Departament Editare Coordonare activitate în departament
• Ocupația sau poziția deținute • Principalele activități și responsabilități	

• Perioada (de la-până la) • Numele și adresa instituției • Domeniul de activitate • Ocupația sau poziția deținute Principalele activități și responsabilități	2004 - 2005 Asociația pentru Sănătate, Educație și Familie Proiecte de dezvoltare comunitară Coordonator programe Training fundraising Administrare programe de finanțare Coordonare Proiect PHARE „Campanie de Promovare a Sănătății” împreună cu Primăria sectorului 2
• Perioada (de la-până la) • Numele și adresa instituției • Domeniul de activitate • Ocupația sau poziția deținute • Principalele activități și responsabilități	2003 CITIBANK Vânzare produse bancare Sales Executive Întocmire dosare credite
• Perioada (de la-până la) • Numele și adresa instituției • Domeniul de activitate • Ocupația sau poziția deținute	1997 Radio Vocea Speranței Radio Secretariat de redacție
• Perioada (de la-până la) • Ocupația sau poziția deținute • Principalele activități și responsabilități	1995-1996 <i>Secretariat personal Scriitorul Dinu Sararu</i> Secretariat Arhivă și bibliotecă personală Secretariat
• Perioada (de la-până la) • Principalele activități și responsabilități	1994-1995 <i>Culegere computerizată a manualului de Limba Ebraică_ - autor DR. Alfred Hârlăoanu</i>

COLABORĂRI ȘI VOLUNTARIAT

• Perioada (de la-până la) • Numele și adresa angajatorului • Domeniul de activitate • Principalele activități și responsabilități	01.06.2004 – 01.02.2006 Asociația pentru Sănătate, Educație și Familie Proiecte sociale Implementare proiecte, inclusiv proiecte destinate finanțărilor externe
• Perioada (de la-până la) • Numele și adresa angajatorului • Domeniul de activitate • Ocupația sau poziția deținute	01.02.2004 – 01.06.2004 Fundația Sensibilu Proiecte sociale destinate victimelor violenței domestice Voluntar

• Principalele activități și responsabilități	Activități în derularea proiectului „Panglici Albe” Anchete sociale Implicarea în strategia de lucru cu victimele violenței domestice Consiliere psihologică
• Perioada (de la-până la) • Numele și adresa angajatorului • Domeniul de activitate • Ocupația sau poziția deținute • Principalele activități și responsabilități	15.10.2003 – 15.01.2004 Fundația Archway România Proiecte sociale pentru copii abandonați Voluntar Activități practice de lucru cu copiii Anchete Sociale Activități legate de relația cu Direcția pentru Protecția Copilului
• Perioada (de la-până la) • Numele și adresa angajatorului • Domeniul de activitate • Ocupația sau poziția deținute • Principalele activități și responsabilități	01.07.2003 – 15.08.2004 Centrul de Asistență socială „Equilibre” Proiecte sociale pentru persoane vârstnice Voluntar Anchete sociale Implicare în strategia de lucru cu persoanele vârstnice
• Perioada (de la-până la) • Numele și adresa angajatorului • Domeniul de activitate • Ocupația sau poziția deținute • Principalele activități și responsabilități	01.07.2002 - 01.09.2002 Centrul pentru Mama și Copil „Holt Internațional” Proiecte sociale pentru mame în situație de criză Voluntar Activități de consiliere a beneficiarelor centrului, Studii de caz Analiza întocmirii dosarelor și implementării legislației corespunzătoare

PUBLICAȚII (CĂRȚI, ARTICOLE, LUCRĂRI)

- Sofrone, Mihaela, 2026, **Vulnerabilitățile actuale ale sistemului de asistență socială privind protecția copilului din România**, Revista Symposion, 10/2026, Editura Universității Adventus, Cernica
- Sofrone, Mihaela, 2024, **În pantofii Roz. Viața după cancerul de sân** – carte-ghid, suport și informare pentru paciențele cu cancer de sân și pentru cei din jurul lor, Total Publishing, București
- Sofrone, Mihaela 2024, **Efectele comportamentului agresiv asupra integrării școlare și sociale a adolescenților**, Revista Symposion 8/2024, Editura Universității Adventus, Cernica
- Sofrone, Mihaela, **Artterapia în asistență socială și efectul asupra dezvoltării psihosociale a beneficiarului**, Revista Symposion, 6/2022, Ed. Univ. Adventus, Cernica

- Sofrone, Mihaela, 2016, **Violența televizuală și adolescentul modern. Imitare, influență, identitate**, Editura Universității din București, București
- Sofrone, Mihaela, Anghel, Alina, 2010, **Violența domestică în România 2009**, articol în Annales Universitatis Valachiae, 1/2010
- Sofrone, Mihaela, Anghel, Alina, 2010 **Victimizarea copilului în familie în contextul problemelor sociale**, articol în Annales Universitatis Valachiae, 2/2010
- Sofrone, Mihaela, **Violența psihologică asupra femeii în România postmodernistă**, articol în Revista de Asistență Socială, nr.1-2/2009
- Sofrone, Mihaela, 2008, **Violența între adolescenți în mediul școlar – între acceptare și îngrijorare**, articol în Revista FICE (Revistă de pedagogie și asistență socială editată de Federația Internațională a Comunităților Educative), număr tematic 3 (32)/2008 / număr tematic- **Asistența Socială a Familiei și Copilului**
- Sofrone, Mihaela, 2008, **Violența în școală în rândul adolescenților**, Facultatea de Sociologie și Asistență Socială, Universitatea din București, (Lucrare de disertație, coord. Prof. dr. Elena Zamfir)
- Sofrone, Mihaela, 2005, **Violența psihologică și efectele sale asupra dezvoltării familiei**, Facultatea de Sociologie și Asistență Socială, Universitatea din București (Lucrare de licență, coord. Lect. Dr. Cozărescu, Mihaela)
- Sofrone, Mihaela, 2004, **Comunicare și Violență în familie**, Facultatea de Sociologie și Asistență Socială, Universitatea din București (Lucrare de diplomă, Colegiul de Asistență socială/ Universitatea din București, coord. Prof. dr Elena Zamfir)

CERCETARE

2026 – în desfășurare – Cercetare privind comportamentul excesiv-agresiv al adolescenților din România în perioada actuală/ studii de caz

2024-2025 – Cercetare privind vulnerabilitățile actuale ale sistemului de asistență socială privind protecția copilului din România, analiză de conținut documente oficiale, cercetare finalizată cu lucrarea - Vulnerabilitățile actuale ale sistemului de asistență socială privind protecția copilului din România / 2026

2019- 2022 - Cercetare privind calitatea vieții după cancerul de sân (în România), cercetare calitativă pe bază de interviu, finalizată cu publicarea cărții-ghid – În pantofii roz. Viața după cancerul de sân /2024

2009-2011 – Cercetare privind influența mesajului violent televizual și în special cel al știrilor tv, asupra comportamentului adolescenților, cercetare mixtă, finalizată cu lucrarea *Violența televizuală și comportamentul adolescenților* (teză de doctorat) și cartea – *Violența televizuală și adolescentul modern. Imitare, Influență, Identitate* /2016

PARTICIPĂRI LA CONFERINȚE ȘI SESIUNI ȘTIINȚIFICE

- 2025 - Conferința – Asistarea psihologică a copiilor, adolescenților și familiei, Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele educației, București
- 2025 - Simpozionul „Perinatalitate și maternologie – asistarea psihologică înainte și după naștere, Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științele educației București
- 2015 - Conferința națională – Istoria sistemului de detenție din România - de la privarea de libertate la reintegrarea socială, Craiova, cu lucrarea – *Eficiența sistemului sancționator în autocorecție și autoreglarea comportamentală*
- 2014 - Sesiunea de comunicări științifice a Universității Adventus – cu lucrarea *Violența mediatică și agresivitatea la adolescenți. Realități paralele în timp și spațiu*
- 2012 – Conferința internațională Pol pentru inovare și dezvoltare, organizator - Universitatea din Craiova, Universitatea din București, Universitatea din Oulu și Consorțiul Universitar Kajaani, AOKOPA din Finlanda, cu lucrarea *Cultura sărăciei existentă în comunitățile de romi din România*
- 2011 - Sesiunea de comunicări științifice a Universității Valahia din Târgoviște, cu lucrarea - *Comunicarea televizuală și etica în societate*, Facultatea de Teologie
- 2011 - Conferința Națională - *Formarea asistentului social pentru participarea la realizarea coeziunii sociale în context contemporan*, Universitatea Valahia din Târgoviște, cu lucrarea - *Asistența socială și rolul său în problematica adolescenței*
- 2010 - Conferința Internațională a Societății Sociologilor din România – *Reconstruind socialul. Riscuri și solidarități noi*, organizator SRS și Univ. Babeș Bolyai, Cluj- Napoca, cu lucrarea - *Violența mediatică și agresivitatea la adolescenți*
- 2010 - *Congresul Societății Sociologilor din România*, Universitatea Transilvania din Brașov

ACTIVITATE DIDACTICĂ

- Activitate didactică – în cadrul Universității Adventus, – 2011-prezent

Discipline (curs și seminar): Sistemul de Asistență Socială

Diagnoza Problemelor Sociale

Sociologia Familiei

Violenta și abuz în asistență socială

Consiliere în asistență socială

Drepturile omului și strategii antidiscriminatorii

Asistența familiei și copilului

Sociolingvistica

Antropologie culturală

- Activitate didactică – în cadrul Facultății de Teologie și Asistență Socială, Universitatea

Valahia din Târgoviște (Lector univ. drd. asociat) – 2009-2011

Discipline (curs și seminar): Metode și tehnici de comunicare în asistență socială

Metode și tehnici de intervenție în asistență socială

Psihologie socială

Introducere în psihologie

Asistența persoanelor delincvente și dependente

Legislația familiei

Legislație în asistență socială

- Activitate didactică în cadrul Facultății de Sociologie și Asistență Socială, Universitatea din București (2007 -2012)

(2007-2011) -activități didactice (obligatorii pentru programul de doctorat, masterat):

seminarii

Educație pentru sănătate pentru copii și tineri,

Diagnoza problemelor sociale

Coordonare practică de specialitate.

(2011- prezent) – Dezvoltare personală în asistență socială (titular curs)

Artterapie în asistență socială (titular curs)

Asistența familiei și copilului (seminar)

Comportament și mediu social (seminar)

Laborator de coaching și mentorat în asistență socială

ABILITĂȚI ȘI COMPETENȚE PERSONALE

LIMBA MATERNĂ	română
ALTE LIMBI	
	LIMBA ENGLEZĂ
• Citit	INTEREDIAR
• Scris	INTEREDIAR
• Vorbit	INTEREDIAR
	LIMBA FRANCEZĂ
• Citit	INTEREDIAR
• Scris	INTEREDIAR

ABILITĂȚI ȘI COMPETENȚE SOCIALE

Experiența profesională și de viață, pe de o parte, cât și cunoștințele acumulate de-a lungul studiilor cu caracter uman și social, pe de altă parte, m-au ajutat să construiesc relații interumane profesionale și sociale optime.

Consider individualitatea și libertatea personală cele mai importante drepturi umane, pe care le respect acceptându-i pe cei de lângă mine așa cum sunt, cu tot frumosul și urâtul ce-i conturează.

De asemenea, formarea mea profesională, cât și activitatea trecută și prezentă au stimulat și dezvoltat comunicarea și munca în echipă, astfel încât relațiile de muncă să nu afecteze calitatea umană și cea materială.

ABILITĂȚI ȘI COMPETENȚE ORGANIZAȚIONALE

Activitățile cu caracter *coordonator* m-au ajutat să-mi dezvolt abilitățile native de lider, de gestionare a stress-ului, organizarea activităților proprii și ale subordonaților.

ABILITĂȚI ȘI COMPETENȚE TEHNICE

Cunoștințe PC:

Programe utilizate frecvent - **Microsoft Office, Adobe Photoshop, Adobe InDesign,**

Adobe Illustrator, Corel Draw

Utilizez cu ușurință tehnologia moderna necesara în activitatile profesionale.

Învăț și utilizez cu ușurință soft-uri noi.

ABILITĂȚI ȘI COMPETENȚE ARTISTICE

Abilități în desen, pictura, design și literatură.

25. 01..2026

Mihaela Sofrone

