

Curriculum vitae
Europass

Informații personale

Nume / Prenume

MITRACHE MARILENA

Experiența profesională

Funcția sau postul ocupat	Medic primar Diabet, Nutritie, Boli Metabolice
Activități și responsabilități principale	Activitate medicala ambulatorie
Numele și adresa angajatorului	Clinica Sante - Ploiesti
Tipul activității sau sectorul de activitate	Domeniul medical
Perioada	05.2025-prezent
Funcția sau postul ocupat	Medic primar Diabet, Nutritie, Boli Metabolice
Activități și responsabilități principale	Activitate medicala ambulatorie
Numele și adresa angajatorului	Centrul Medical Unirea, Clinica Regina Maria - Ploiesti
Tipul activității sau sectorul de activitate	Domeniul medical
Perioada	09.2024-prezent
Funcția sau postul ocupat	Lector Universitar
Activități și responsabilități principale	Activitate didactica
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Adventus din Cernica
Tipul activității sau sectorul de activitate	Domeniul Teologie și Asistență socială
Perioada	02.2024-prezent
Funcția sau postul ocupat	Profesor
Activități și responsabilități principale	Activitate didactica
Numele și adresa angajatorului	Scoala sanitară postliceală Dr. Luca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Domeniul Asistență medicală
Perioada	2018, 2023
Funcția sau postul ocupat	Medic primar Diabet, Nutritie, Boli Metabolice
Activități și responsabilități principale	Activitate medicala ambulatorie
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Municipal Ploiesti
Tipul activității sau sectorul de activitate	Domeniul medical
Perioada	2013-prezent

Educație și formare

1. Perioada Calificarea/diploma obtinuta Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	25.06.2021 Certificat de absolvire a PROGRAMULUI DE FORMARE PSIHOPEdagogică NIVEL II UNIVERSITATEA „SPIRU HARET” DIN BUCUREȘTI
2. Perioada Calificarea/diploma obtinuta Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	14.03.2021 Certificat de absolvire a PROGRAMULUI DE FORMARE PSIHOPEdagogică NIVEL I UNIVERSITATEA „SPIRU HARET” DIN BUCUREȘTI
3. Perioada Calificarea/diploma obtinuta Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	07.08.2018 CERTIFICAT DE MEDIC PRIMAR MINISTERUL SANATATII
4. Perioada Calificarea/diploma obtinuta Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	27.02.2018 Diploma de Doctor U.M.F. „Carol Davila” Bucuresti
5. Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	2012-2016 Doctorand Diabet, Nutritie, Boli Metabolice U. M. F. "Carol Davila" Bucuresti
6. Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	01.01.2009-15.08.2013 Medic specialist Diabet, Nutriție, Boli Metabolice Spitalul Municipal Ploiești cu detașare la INDNBM N. C. Paulescu
7. Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	1999-2005 Diploma de Licență: Titlul de Doctor-Medic Universitatea de Medicina și Farmacie Carol Davila din București
1. Perioada Calificarea / diploma obținută Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	1994-1998 Diploma de Bacalaureat Colegiul Național „I. L. Caragiale”, Ploiești, Prahova
Aptitudini și competențe personale	▪ ▪ Abilitatea de comunicare și cultivare a relațiilor interpersonale ▪ Constanța aplicării unui spirit critic și de perseverență în activitate; ▪ Imparțialitate și evaluare obiectivă a unei situații create; ▪ Adaptabilitate la schimbări, spre a lua decizii prompte și adecvate; ▪ Abilitați de coordonare și motivare a echipei. ▪ Recunoașterea profesională, personală, națională / internațională;
Limba(i) maternă(e)	Romana
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	

Autoevaluare
Nivel european (*)

Limba engleza
Limba franceza

Competențe și abilități sociale

Competențe și aptitudini organizatorice

Competențe și aptitudini de utilizare a
calculatorului

Permis(e) de conducere

Anexe

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
	B1		B1		A2		A2		B2
	A1		B1		A1		A1		A2

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

- Spirit de echipă
Abilitate de comunicare și de adaptare, dobândită în timpul experienței profesionale
Membru în comisii de supraveghere și corectare la examenul de rezidențiat

Operare în Microsoft Office™ (Word™, Excel™ și PowerPoint™)

Categoria B

Anexa 1. Activitate științifică – lucrări publicate, lucrări prezentate la congrese și conferințe
internaționale/naționale

Lucrări științifice publicate:

The prevalence of diabetogenic risk factors in newly diagnosed diabet patients. *Rom J Diabetes Nutr Metab Dis*.

2(3):277-288doi: 10.1515/rjdnmd-2015-0034 Marilena Mitache, Robert Ancuceanu, Constantin Ionescu-Tîrgoviște

Diabetes education in Romanian patients – a review of the national education projects and studies. *Practica Medicală*.

Vol.11, Nr. 3 (46), An 2016 Marilena Mitache, Roxana Adriana Stoica, Constantin Ionescu-Tîrgoviște

Changing body mass index in the first year after starting standard glucose therapeutic measures in patients with diabetes mellitus. *Proc. Rom. Acad., Series B*, 2016, 18(3), p. 207–216 Marilena Mitache, Robert Ancuceanu, Constantin Ionescu-Tîrgoviște

Pancreatic insulinoma presenting with postprandial hypoglycemia, *Rom J Diabetes Nutr Metab Dis*. 19(1):99-103 doi:

10.2478/v10255-012-0013-5 R. Barbu A. Florentiu, M. Mitache, R. Militaru, N. Georgescu, E. Catrina, T. Patrascu, D. Degeratu, R. Lichiardopol

Postere

Concordanța între cele mai frecvente comorbidități la pacienții diabetici și cele mai utilizate terapii – Congresul Național de Diabet, NUtriție și Boli Metabolice – mai 2024

Eficiențizarea prevenției primare a diabetului zaharat prin folosirea unui scor de risc actualizat pe populația românească – Congresul National de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice – mai 2015

Importanța promovării unor ghiduri și programe de diagnostic a Diabetului Zaharat în practica medicală- *Congresul AMR* – aprilie 2014

Identificarea unor markeri precoci ai diabetogenezei prezenti inainte de modificarea tolerantei la glucoza – Congres AMR – aprilie 2013

Lector

Prezentări medicale organizate de companii farmaceutice: Novo Nordisk Pharma SRL, Servier, Sanofi, Medochemie, Boehringer Ingelheim

Emisiuni cu teme medicale la Speranța TV, DADA TV.

Voluntariat

Consultații și consiliere medicale în cadrul unor campanii de sanatate: *Din grijă pentru tine*, *Caravana sănătății* organizate de Uniunea Bisericii Adventiste de ziua a șaptea din România

Consiliere nutrițională pentru Asociația Șansa ta